



WIKI-UP

PRODUTTIVITÀ CRESCENTE

**I 3 LIBRI CHE
MIGLIORERANNO
LA VOSTRA
PRODUTTIVITÀ**



Il libro giusto può cambiare la vostra mentalità e migliorare la vostra produttività in modo significativo.

Studiando questi libri sulla produttività e mettendo in pratica i loro concetti, la vostra vita non sarà più la stessa.



1. Quattro ore alla settimana di Tim Ferriss

Edito dal 2007, è servito da ispirazione a moltissime persone. Sotto l'aspetto della mentalità, questo libro dimostra che la gestione del tempo è spesso più preziosa del denaro in sé e per sé.

Ci sono alcune sfide che Ferriss pone ai lettori.



Come quella di stendersi per terra in un qualsiasi luogo per 10 secondi per dimostrare che c'è un limitato rischio reale nel contestare una norma stabilita.

Il testo mira più a sottoporre delle soluzioni che invece a raccogliere opinioni presentando conversazioni e vita quotidiana.



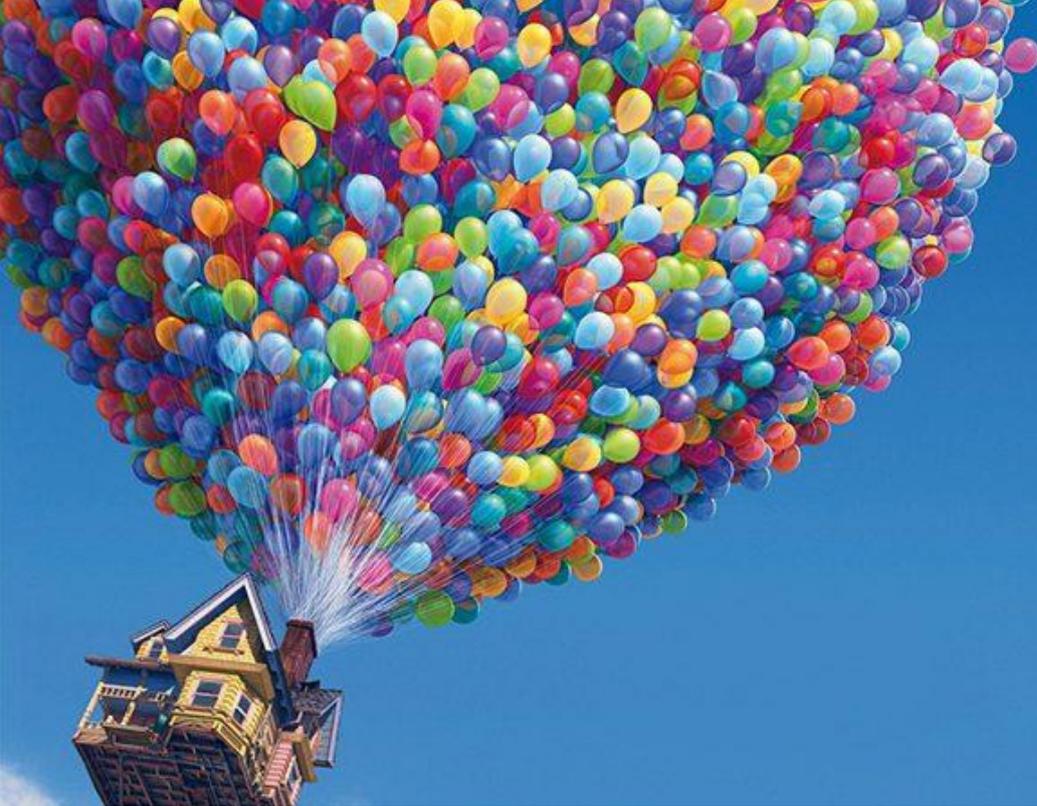
2. La dittatura delle abitudini di Charles Duhigg

In *La dittatura delle abitudini*, il Premio Pulitzer Charles Duhigg offre la conoscenza di scoperte scientifiche che spiegano perché esistono le abitudini e come possono essere modificate.

Fornendo moltissime informazioni attraverso aneddoti avvincenti Duhigg ci fa comprendere la natura umana e le sue potenzialità.



La dittatura delle abitudini si basa su un tema decisivo: per praticare attività fisica regolarmente, perdere peso, essere più produttivi e raggiungere i propri obiettivi si deve soprattutto capire il funzionamento delle abitudini. Il libro è incentrato sul modo in cui le persone, le aziende e le organizzazioni possano sviluppare abitudini positive in grado di migliorare il livello di produttività e di felicità.



3. Le sette regole per avere successo di Steven Covey

Le sette regole per avere successo, uscito nel 1990, continua a essere un best-seller in ambito aziendale con oltre 10 milioni di copie vendute. Stephen Covey, esperto massimo di leadership, scrive che il vero successo nasce da un equilibrio tra efficacia personale e professionale e ci offre un manuale su come vivere queste due aree della nostra vita al meglio.



I suoi aneddoti sono spesso tratti da situazioni familiari così come da sfide aziendali. Covey pone un “cambio di paradigma”, ovvero un cambiamento nella percezione e nell’interpretazione di come funziona il mondo. Covey sfida il lettore attraverso il modo di percepire e di agire correlato all’ambito della produttività, della gestione del tempo e del pensiero positivo.