



WIKI-UP

PRODUTTIVITÀ CRESCENTE

**IL MODELLO GROW
DI
JOHN WHITMORE**



John Whitmore rappresenta un punto di riferimento nel mondo del coaching con il suo modello conosciuto come **G.R.O.W.**, attraverso il quale possiamo esplorare e percorrere mille sentieri utilizzando le opzioni, risorse che si hanno a disposizione; molto spesso nascoste, ma esistenti.



GROW, in inglese significa *crescita* ed è proprio questa la finalità del modello:
far crescere il cliente/team
con le SUE risorse.

Il nome GROW è un acronimo
e sta per GOAL - REALITY -
OPTIONS - WILL.



Vediamo i singoli passi, per fare coaching con il modello GROW, da svolgere e le relative domande che possono favorire un buon risultato:



G.

Goal qual è il tuo/vostro obiettivo?
Fissare l'obiettivo (Goal) sia della
sessione, sia nel breve e lungo
termine

- Che obiettivo vuoi/volete raggiungere? (a breve, medio e lungo periodo)
- Quale potrebbe essere il primo passo per raggiungerlo?



R.

Reality lo stato attuale. Verificare la realtà (Reality), cioè i dati di fatto, al fine di analizzare la situazione

- Come si presenta la situazione attuale?
- Chi è coinvolto?
- Da chi o da che cosa è influenzata la situazione?
- La situazione è controllabile e in che misura?



O.

Obstacles/Options ostacoli e modalità per arrivare all'obiettivo. Verificare le opzioni (Options) e le strategie alternative di azione

- Che cosa hai/avete già fatto?
- Quali possibilità, soluzioni, opportunità vedi/vedete?
- Puoi/potete immaginare qualche altra opzione?
- Qual'è il rapporto costo/beneficio di ciascuna possibilità?



W.

Way forward strada verso l'obiettivo. Verificare che cosa (What) si deve fare, quando farlo (When), chi deve farlo (Who) e la volontà di farlo (Will)

- Puoi/potete raggiungere l'obiettivo?
- Quali sono i passi necessari?
- Quando ed entro quando lo farai/farete?
- Quali risorse (affettive, economiche, gestionali ...) sono necessarie?



Questa sequenza presuppone che si tocchino tutti e quattro i punti e su ogni punto le domande servono per far aumentare la consapevolezza e la responsabilità individuale e/o di gruppo.

Avere un Coach che ti spinge a riflettere sulla tua condizione presente e ti accompagna nel definire i tuoi desideri ed obiettivi, significa avere più chiarezza e quindi maggiore consapevolezza.



La responsabilità, invece, si riferisce alla scelta volontaria di un impegno che la persona/team si assume nei confronti di una sua azione, di una decisione, un compito, che vuole intraprendere.